

Electro Shake!

Choreograaf : Jamie Barnfield (March 2026)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : Improver
Tellen : 32
Intro : 32 tellen
Muziek : Shake Your Ass – ViMusic



SEC 1: Side, Cross, Side, Cross, Modified Charleston Step

1-2 RV stap rechts opzij, LV kruis over RV
3-4 RV stap rechts opzij, LV kruis over RV
5-6 RV zwaai van achter naar voor tik teen voor, RV stap achter
7-8 LV tik teen diagonaal links achter, LV brush met hitch naar 12:00

SEC 2: Rolling Grapevine Left, V-Shape

1-2 LV ¼ draai L-om stap voor, RV ½ draai L-om stap achter (3:00)
3-4 LV ¼ draai L-om stap links opzij, RV tik teen naast LV (12:00)
5-6 RV stap diagonaal rechts voor, LV stap diagonaal links voor
7-8 RV stap terug naar het midden, LV stap naast RV

SEC 3: Twist, Hitch, ½, Hitch, Side, Cross, Back, Side

1-2 LV+RV twist hielen links, RK hitch
3-4 RV stap rechts opzij, RV ½ draai L-om LK hitch
5-6 LV stap links opzij, RV kruis over LV
7-8 LV stap achter, RV ⅛ draai R-om stap rechts opzij (7:30)

SEC 4: Step, Charleston Step, Hitch/Hip Bumps X3

1-2 LV stap voor, RV tik teen voor
3-4 RV stap achter, LV tik teen achter
5-8 LV stap voor, RK hitch en til heup op 3x maak ⅔ draai L-om (3:00)

Begin Opnieuw

Tag 1: na muur 1 (3:00) & 4 (12:00)

SEC 1: Step Right, Drag Left, Step Left, Drag Right

1-4 RV grote stap rechts opzij, LV sleep naar RV in 3 tellen
5-8 LV grote stap links opzij, RV sleep naar LV in 3 tellen

SEC 2: Sway Hips to Right, Sway Hips to Left, Sway Hips Right, Left, Right, Left

1-2 RV stap rechts opzij en zwaai heupen rechts in 2 tellen
3-4 LV stap links opzij en zwaai heupen links in 2 tellen
5-8 Zwaai heupen rechts, links, rechts, links

Tag 2: na muur 8 (12:00)

Sway Hips to Right, Sway Hips to Left, Sway Hips Right, Left, Right, Left

1-2 RV stap rechts opzij en zwaai heupen rechts in 2 tellen
3-4 LV stap links opzij en zwaai heupen links in 2 tellen
5-8 Zwaai heupen rechts, links, rechts, links

Ending: muur 11

Eindig de dans met 2X hitch/heup draai naar (12:00)